

Yoga Hamac

Ce cours est disponible avec la **distance** et l'**hygiène** demandé.

Dès le **1er jour** de votre séance **un hamac personnel** vous sera donné **à votre nom** durant votre abonnement.

➤ **Les hamacs sont lavés à la machine, aérés à l'air pur pour les prochains abonnements.**

➤ *Le cours d'essai est au même tarif qu'une séance.*

Sur abonnement j'ai 6 tissus de hamac disponibles pour les participant (e)s.

- **Vêtements** : leggings long / pull long proche du corps / chaussette
- **Accessoires** : un coussin / un linge / une couverture relaxation

Cours semi-privée 2-3 participant(e)s

Carte 1 séance 40.-

Carte 8 séances 320.-

Fais-du bien à ton corps pour que ton âme ait envie de rester

Cours privée 1 personne

Carte 1 séance 80.-

Carte 4 séances 320.-

Carte 8 séances 600.-

Ne laisse pas une mauvaise période te faire croire que tu as une mauvaise vie.

➤ **Jours disponibles seront à fixer selon notre entretien.**

*Développer harmonie et équilibre
Travailler son corps avec souplesse
Retrouver son dynamisme par le souffle
Apprendre à se relaxer*



www.info.yoga-soham.ch

079.69.79.553

Namaste : mon âme salut ton âme